

ASV-Fussball-„Oldie“ immer flotter unterwegs

Unser ASV-Mitglied Robert Eichenseher setzte sich nach dem letzten Wettkampf seiner zweiten Triathlon-Saison am 24.08. das Ziel, die erworbene gute Grundlagenausdauer mit intensiven Tempo-Trainings in neue persönliche Bestzeiten bei den Herbst-Laufevents umzumünzen.



Beim Einstein-Marathon in Ulm – eine der größten Lauf-Veranstaltungen Süddeutschlands – am 28.09. sprang über die 10 KM-Distanz neben Erreichen des persönlichen Ziels in einer prima Zeit von 36:23 sogar gleich der Sieg in der Altersklasse M35 und Gesamtplatz 13 bei über 2.200 (!) Finishern heraus.

Am 03.10. konnte Robert beim Stadtlaf in Landsberg seine Top-Form bestätigen und erreichte dort über die 5 KM-Strecke, ebenfalls in neuer persönlicher Bestzeit von 18:05, erstmals Platz 2.

Eigentlich nicht auf dem Plan, da bei ihm über längere Lafeinheiten leichte Kniebeschwerden auftreten, hat sich Robert gleich noch am 05.10., nach zwei Jahren Aufschub, wieder an seine eigentliche Lieblingsdistanz Halbmarathon in Lindau/Bregenz herangewagt. Trotz fehlenden langen Ausdauerläufen im Training sprang auch hier, am Ende mit viel Kampf, eine deutlich neue Bestzeit heraus: 01h:21:53, Platz 29 bei über 1.900 Finishern.

Der ASV gratuliert zu diesen Leistungen und wünscht nun gute Erholung in der verdienten Saisonpause!



URKUNDE



39. Sparkassen-Marathon in Ulm 2014

Robert Eichenseher
Sparkasse Landsberg-Dießen

Anerkennung besonderer sportlicher Leistung
10km Lauf (Sparkasse)

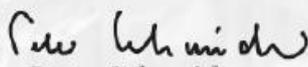
Nettozeit: 00:36:23

Bruttozeit: 00:36:25

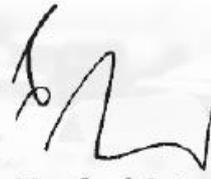
7. Platz der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M35

Ulm, 28. September 2014


Peter Schneider

Präsident des Sparkassenverbandes
Baden-Württemberg



Manfred Oster
Vorsitzender des Vorstandes
der Sparkasse Ulm



9. HARDY'S



**stadt
lauf**

landsberg

Wettbewerb:
5 km Lauf

Platzierung:
2. Gesamtplatz
1. Platz in der M35

Name: **Robert Eichenseher**

Firma/Verein: **Triathlon Team VfL Kaufering**

Gesamtzeit: **00:18:05 h**

3.10.

landsberger

POWERED BY **HARDY'S**

 **stadt
lauf**

SPARKASSE MARATHON
3 länder am bodensee

URKUNDE

Robert Eichenseher

Sparkasse Landsberg-Dießen

erreichte beim
Skinfit-Halbmarathon
am 05.10.2014

in einer Zeit von

01:21:53
in der Kategorie M35

den 5. Rang
(30. Gesamtrang, 29. Rang Männer)

Zwischenzeiten:

10,55km: 00:40:22

